



COMITATO TERRITORIALE CREMONA LODI

Sede di Cremona

Via F. Filzi, 35
26100 Cremona (CR)

TEL: 0372/30569
FAX: 0372/457395

Sede di Lodi

Piazzale degli Sports (c/o Cascina Faustina)
26900 Lodi (LO)

TEL: 0371/438239
FAX: 0371/34158

CORSO DI ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019 – PIANO DI STUDI

DATI LOGISTICI				DATI INERENTI L'ARGOMENTO DELLA LEZIONE	
Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
11/11/2018	09.00	13.00	Cambonino	Feroldi	Dalla didattica del palleggio all'identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore
11/11/2018	15.00	19.00	Cremona Coni	Bellan	Principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili. Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile. Cenni sul rapporto tra motricità e accrescimento. L'apprendimento motorio
18/11/2018	15.00	19.00	Cremona Villetta	Romani	Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici nella pallavolo / Errori
20/11/2018	20.30	22.30	Cremona Coni	Repellini	Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione referto
25/11/2018	09.00	13.00	Cambonino	Feroldi	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica
25/11/2018	15.00	19.00	Cremona Coni	Bellini	La didattica della schiacciata. Dalla didattica della schiacciata all'identificazione delle tecniche di attacco nei vari ruoli.
02/12/2018	09.00	13.00	Cremona Coni	Feroldi	La didattica del servizio e suo sviluppo. Dalla didattica del bagher all'impostazione delle tecniche di difesa.
02/12/2018	15.00	19.00	Cremona Coni	Romani	I sistemi di gioco come mezzo formativo
09/12/2018	09.00	13.00	Cremona Coni	Feroldi	Differenziazione delle tecniche di attacco. Didattica del muro
09/12/2018	15.00	19.00	Cremona Villetta	Bellini	Bagher di difesa. Esercizio di sintesi
11/12/2018	20.30	22.30	Cremona Coni	Mataldi	Principali traumi, primo soccorso, taping funzionale
16/12/2018	09.00	13.00	Cremona Coni	Romani	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione. Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e femminile.
16/12/2018	15.00	19.00	Cremona Villetta	Bellan	Under 14/16/18 maschile e femminile : modelli di prestazione
13/01/2019	09.00	13.00	Cambonino	Bellan	Allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco. Il sitting volley.
13/01/2019	15.00	19.00	Cremona Coni	Bellini	Dalla didattica del bagher all'identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore
20/01/2019	15.00	19.00	Cremona Villetta	Bellan	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli in funzione dei sistemi di gioco
27/01/2019	09.00	31.00	Cremona Coni	Romani	Classificazione della pallavolo tra le discipline sportive. Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo
27/01/2019	15.00	19.00	Cremona Coni	Feroldi	Lo sviluppo delle capacità fisiche. obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani

Indirizzi

- Cambonino: Cremona, Viale Cambonino
- Cremona Coni: Cremona, via Filzi 35
- Cremona Villetta: Cremona, Via diritta, 2

ESAME → 03/02/2018